



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



C.A.I.
GRUPPO REGIONALE
UMBRIA

GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ

21 Settembre 2025
Gubbio

Escursione destinata
a raccogliere fondi
da devolvere a



Mitocon

Insieme per lo studio e la cura
delle malattie mitocondriali ODV



Il Gruppo Regionale Umbria e la Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano organizzano un'escursione solidale per raccogliere fondi a favore di **MITOCON** l'organizzazione di riferimento in Italia per le persone affette da malattie mitocondriali e per i loro familiari ed è il principale elemento di raccordo tra i pazienti, le famiglie, la comunità scientifica, l'industria e le istituzioni.

La partecipazione è aperta a tutti. Le persone non iscritte al CAI sono invitate ad attivare l'assicurazione giornaliera (€ 10,00) rivolgendosi alla Sezione almeno 48 ore prima.

Verranno organizzati due percorsi (A e B) di diversa lunghezza.

La partenza per entrambi è prevista dal parcheggio del teatro romano alle **ore 8:30**.

Escursioni A e B

Si sale lungo la strada regionale n. 298 fino all'invaso del "Bottaccione" dove è presente un famoso sito geologico le cui peculiarità hanno dato vita alla teoria della scomparsa dei dinosauri. Qui alcuni esperti daranno spiegazioni scientifiche a riguardo. Dopo la sosta si prosegue camminando sopra l'acquedotto medioevale (sent. 251) che captava le sorgenti che alimentano l'invaso per rifornire di acqua potabile i palazzi e la città storica. Il suggestivo percorso sovrasta la gola e permette di scoprire la città dall'alto arrivando a ridosso delle mura e del cassero fino alla porta di S. Ubaldo. Qui i due percorsi si dividono.

Escursione A

Si scende in città passando per il Duomo, il Palazzo Ducale, i giardini pensili, Piazza Grande con il Palazzo dei Consoli, la chiesa di San Francesco della Pace (o dei Muratori) per arrivare al Parco della Vittorina, luogo al quale la tradizione riconduce l'incontro tra Francesco e il lupo. Da qui si ritorna ai parcheggi ove sono state lasciate le vetture, con eventuale assistenza da parte degli accompagnatori.

Difficoltà: T Lunghezza: Km 7 Dislivello: m 200 Durata: h 4:00

Escursione B

Si continua sul sentiero n. 251 che aggira il monte Ingino e sale dietro la funivia fino a ritrovare la strada che sale alla basilica di S. Ubaldo. Si può raggiungere la chiesa seguendo la strada provinciale per 700 m o salendo alle rocche seguendo il sent. n. 257 per arrivare alla cima del monte e poi ridiscendere al santuario aumentando il percorso di qualche centinaio di metri e di 80 m di dislivello. Dopo la pausa pranzo si scende in città seguendo "Gli Stradoni" che riportano alla porta di S. Ubaldo. Si torna al parcheggio passando per il duomo, il Palazzo Ducale, i giardini pensili, Piazza Grande e il Palazzo dei Consoli.

Difficoltà: E Lunghezza: Km 9 Dislivello: m 350 Durata: h 5:00

Alle ore 16:00 ritrovo a Piazza Grande, ci sarà un piccolo rinfresco con distribuzione di gadget e Marco Cicchelli ci parlerà di sua figlia Maddalena che è mancata qualche anno fa, dell'associazione e di quello che viene fatto per poter avere una cura per questo tipo di malattie.

Per una veloce visita aerea delle bellezze storiche di Gubbio, comprese quelle incluse nei percorsi, clicca [qui](#).