



CLUB ALPINO ITALIANO  
**SCUOLA INTERSEZIONALE "GIULIO VAGNILUCA"**  
ALPINISMO-SCIALPINISMO-SCIASCURSIONISMO  
ARRAMPICATA LIBERA



## **Bando Corso di Arrampicata Libera - AL 1** **Dal 01 Ottobre al 01 Novembre 2021**

Il corso AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato ma ancora manifestano evidenti incertezze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni teoriche e pratiche con uscite in falesia delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna e della falesia sono attività che presentano rischi; le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si pratici attività in sicurezza.

Il corso è rivolto a tutti i soci CAI maggiorenni in regola con il Bollino dell'anno 2021.

### **Lezioni pratiche e teoriche:**

**01 Ottobre 2021** (CAI Foligno - ore 20.30) Presentazione del corso; Lezione teorica su materiali

**dall'8 al 10 Ottobre 2021** (Arco di Trento) Uscite pratiche e lezioni teoriche.

**dal 30 Ottobre al 01 Novembre 2021** (Sperlonga) Uscite pratiche e lezioni teoriche.

### *MODALITA' PER L'ISCRIZIONE*

Per la preiscrizione è necessario compilare il modulo disponibile sul sito web della Scuola dal 01 al 15 Settembre 2021; qualunque prenotazione precedente o successiva a tali termini non verrà presa in considerazione. L'iscrizione vera e propria degli allievi ammessi al corso, sarà effettuata solo al momento della firma sul "modello d'iscrizione" che avverrà al momento della prima lezione teorica del 01 Ottobre 2021. Gli allievi verranno ammessi al corso in base all'ordine temporale delle preiscrizioni, fermo restando il principio di garantire alle sezioni che costituiscono la Scuola un numero minimo di posti. Il limite del numero massimo di iscritti accettabile è di 16 allievi.



**Scuola Intersezionale G. Vagniluca**  
**CORSO BASE DI ARRAMPICATA LIBERA AL1**

**PROGRAMMA DEL CORSO:**  
**01 Ottobre: Presentazione**  
**8-10 Ottobre: Arco di Trento**  
**30 Ottobre – 1 Novembre: Sperlonga**

*Corso base rivolto ai principianti oppure a coloro che hanno già arrampicato, ma ancora manifestano incertezze nei concetti fondamentali di arrampicata. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno fornite le tecniche base di progressione ed allenamento, con particolare attenzione ai metodi di assicurazione ed autoassicurazione.*

Iscrizioni Aperte dal 01 al 15 Settembre 2021 alla pagina web della Scuola: <https://www.scuolavagniluca.it/>  
COSTO DEL CORSO €300,00 DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ACCETTAZIONE DELL'ISCRIZIONE  
Direttore del Corso IAL Claudio Rocchi Bilancini



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SCUOLA INTERSEZIONALE "GIULIO VAGNILUCA"**  
**ALPINISMO-SCIAPINISMO-SCIESCURSIONISMO**  
**ARRAMPICATA LIBERA**



*QUOTA DI ISCRIZIONE*

La quota d'iscrizione al Corso è stabilita in € **300,00**; il Direttore del corso al momento dell'iscrizione, illustrerà le modalità di versamento della quota, che andrà effettuata entro la prima uscita pratica; per tale data sarà obbligatorio altresì presentare un certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Coloro che non verseranno la quota d'iscrizione entro i termini stabiliti saranno considerati rinunciatari e pertanto potranno essere ammessi al corso gli iscritti in lista d'attesa. La quota d'iscrizione comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, l'uso del materiale collettivo, le eventuali dispense. Non comprende i trasporti e le spese di soggiorno.

*INFORMAZIONI GENERALI*

Le prescrizioni al corso AL1-2018 si apriranno il 01 e si chiuderanno il 15 Settembre. Il corso inizierà il 01 ottobre alle ore 20,30 presso la sezione di Foligno del Club Alpino Italiano sito in Foligno Via Bolletta n. 18.

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore IAL Claudio Rocchi Bilancini coadiuvato dagli Istruttori della Scuola Vagniluca e si dividerà in 6 uscite pratiche e 7 lezioni teoriche. Le uscite pratiche in ambiente si svolgeranno ad Arco di Trento e a Sperlonga. Si ricorda che il Direttore del Corso ha la facoltà di cambiare la destinazione o la data delle uscite del corso nel caso in cui le circostanze lo richiedano e che si riserva di escludere eventuali allievi ritenuti non idonei per svolgere in condizioni di sicurezza il Corso. La Scuola G. Vagniluca ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

*EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO*

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con il seguente materiale che deve essere omologato ed in ottimo stato d'uso: casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata; 4 moschettoni a ghiera di cui 2 HMS, 1 spezzone di cordino in kevlar da mm 5,5 lungo m 1,50, 1 spezzone di corda dinamica di diametro 9 mm lungo m 3,50; discensore assicuratore a secchiello (tipo reverso4). Durante la serata di presentazione sarà tenuta la lezione sui materiali nella quale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale. Pertanto si consiglia di acquistare l'equipaggiamento mancante dopo aver partecipato a questa lezione.

Per informazioni e chiarimenti potete contattare il Direttore del Corso  
IAL Claudio Rocchi Bilancini  
Cell. 333 973 8830  
e-mail [claudio.rbilancini@gmail.com](mailto:claudio.rbilancini@gmail.com)