



25-28 APRILE 2024

IL TREKKING DELLE MERAVIGLIE

CAPRI – PENISOLA SORRENTINA

Come previsto nel programma 2024 della Sezione Cai di Gubbio, nei giorni 25-26-27-28 Aprile avrà luogo il Trekking "Capri-Penisola Sorrentina", che si svolgerà tra il Golfo di Napoli e il Golfo di Salerno, sui monti di Capri, Sorrento e Positano, articolandosi come segue.

Giovedì 25 Aprile

Viaggio di andata e visita turistica (facoltativa)

Partenza dal luogo di residenza, con auto proprie e viaggio in autonomia, verso Castellammare di Stabia, località di soggiorno e pernottamento nel periodo del trekking.

Nel corso del viaggio di andata, giunti a Castellammare, è prevista, per chi lo vorrà, una visita turistico-archeologica alla Villa San Marco e alla Villa Arianna, antiche residenze nobiliari romane di villeggiatura, site nei dintorni dell'antica Stabiae, una delle mete prescelte dall'aristocrazia dell'antica Roma per i soggiorni sul Golfo di Napoli.

Venerdì 26 Aprile

Escursione **CAPRI – ANACAPRI – MONTE SOLARO**

Lunghezza: Km 12 **Dislivello:** 600 m. **Durata:** Ore 6, soste comprese **Difficoltà:** EE

Descrizione sommaria: Giunti in traghetto da Sorrento a Capri, si inizia l'escursione da Marina Grande, da dove, attraverso la Scala Fenicia realizzata incidendo la roccia nel VI secolo avanti Cristo, si sale ad Anacapri. Qui, percorrendo la caratteristica Via Migliara, tra orti e giardini fioriti, si arriva al Belvedere della Migliara, uno dei più vertiginosi di tutta l'isola, dove la roccia precipita verso l'azzurro mare con un salto di 350 metri. A poca distanza, tra una statua della Madonna e Belvedere Faraglioni, si imbecca il sentiero che spesso lambisce la scogliera a picco sul mare, il quale sale alla sommità del Monte Solaro, dalla cui cima si gode a perdita d'occhio e a 360 gradi il panorama più bello di tutta l'isola di Capri. Da qui, seguendo il famoso Sentiero del Passetiello o altro percorso, si ridiscende a Capri. Visita della cittadina.

Sabato 27 Aprile

Escursione **DA SORRENTO A POSITANO SUI SENTIERI DEL MONTE COMUNE**

Lunghezza: Km 14 **Dislivello:** ↑ 700 m ↓ 1000 m. **Durata:** Ore 7, soste comprese **Difficoltà:** EE

Descrizione sommaria: L'escursione prende avvio dal Parco del Castello Colonna situato sulle alture al di sopra di Sorrento. Sul cosiddetto "Sentiero dei due Golfi", il quale procede molto spesso affacciato sul mare, si arriva, prima, alla cima del Monte Vico Alvano e poi sulla sommità del Monte Comune, in entrambi i casi con magnifici panorami sia sul Golfo di Napoli, da una parte, sia sul Golfo di Salerno dall'altra. Proseguendo sul percorso, verso S. Maria del Castello, ci si para innanzi la maestosa catena delle più alte cime dei Monti Lattari, dall'aspetto dolomitico, la quale costituisce il più alto gruppo montuoso d'Italia che sia più vicino al mare. Dopodiché, su un percorso meraviglioso, che offre panorami che secondo alcuni sono addirittura più belli di quelli del Sentiero degli Dei, scenderemo fino a Positano, universalmente riconosciuto come la perla più bella della Costiera Amalfinana, percorrendone le caratteristiche viuzze fino alla spiaggia in fondo al paese, dove sarà possibile una sosta per un caffè e qualche dolcetto, circondati da strabilianti bellezze naturali.

Domenica 28 Aprile

Escursione breve (facoltativa) **PUNTA CAMPANELLA**

Lunghezza: Km 8 **Dislivello:** 500 m. **Durata:** Ore 4 soste comprese **Difficoltà:** E

Prima di intraprendere il viaggio di ritorno, per chi lo vorrà, sarà effettuata una breve escursione a Punta Campa nella, estrema propaggine della Penisola Sorrentina, molto vicina all'Isola di Capri e panoramissima su questa.

Soggiorno:

Pernottamenti e prima colazione c/o **Hotel Elisabetta**, Castellammare di Stabia, al costo medio giornaliero di Euro 40 a persona, in camera doppia o tripla. Viaggio di andata e ritorno per Castellammare in autonomia e con auto proprie. Spostamenti vari, con auto proprie e con minibus pubblici o privati noleggiati in loco.

Gli interessati al trekking dovranno comunicare la propria adesione a mezzo wa al n. 3703160884 entro **Venerdì 19 Gennaio 2024**. Per partecipare al trekking è necessaria l'iscrizione al CAI per l'anno 2024.

Successivamente, entro il termine che sarà stabilito, si dovrà procedere al versamento della caparra necessaria, nell'importo che verrà indicato. Il Trekking avrà luogo con un numero minimo di 15 e massimo di 35 persone.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Gabriele Silvestri, cell. 3703160884.